

# nativus

## MEDICAL AESTHETICS

Falkoner Alle 68  
2000 Frederiksberg

### **Patientinformation: Behandling af karsprængninger med skleroterapi**

**Hvad er skleroterapi?** Skleroterapi er behandling med saltvandsindsprøjtninger eller indsprøjtning af lægemidlet aethoxysclerol i de små blodårer/blodkar, således at de lukker sig og bliver opløst af kroppen

**Hvad gør behandlingen?** Ved at lukke blodkarret, vil synlige blodårer og karsprængninger, typisk på benene, afbleges eller helt forsvinde, efterhånden som det lukkede blodkar går til grunde og bliver opløst af kroppens naturlige celledrift

**Hvordan foregår behandlingen?** Med en meget tynd kanyle, indsprøjtes en lille mængde saltvand eller aethoxysclerol i hvert af de små blodkar, som skal fjernes. Der kan være lidt svie og kløe under og lige efter behandlingen. De behandlede områder dækkes med en forbinding.

Efter en uge fjernes evt. blodansamlinger med et lille prik i huden for at reducere risikoen for pigmentforandringer.

**Kan der forekomme uønskede virkninger?** Efter indsprøjtningerne kan der opstå små sår og misfarvninger i huden. Generne forsvinder almindeligvis efter nogle dage. Ved behandling med aethoxysclerol kan der sjældent forekomme misfarvninger af huden. Disse kan være langvarige og enkelte kan vedvare et år eller mere, særligt hvis det drejer sig om hvidlige forandringer. Er huden mørkt misfarvet, kan laserbehandling af pigmentet forsøges. Dette er dog ikke inkluderet i behandlingstilbuddet. Meget sjældent er set infektion ved indstikstederne eller ardannelse. Efter behandling med aethoxysclerol, kan yderst sjældent opstå dyb blodprop i benet eller allergisk reaktion. Hvis du får stærke smerter eller varmekøle i benene, skal du søge lægehjælp.

Akuttelefonen er altid åben: 40448815

**Hvor længe går der, før jeg ser effekt?** Den indsprøjtede væske irriterer karvæggen, som hæver op de følgende dage, hvorefter karrene gradvist lukker sig og bliver mindre synlig indenfor de efterfølgende 4 uger. Nogle gange ser man, at de behandlede små kar

forsvinder, men at der efter nogen tid vokser nye røde kar frem på stedet. Disse forandringer kan sædvanligvis fjernes med ny skleroterapi eller laser.

Behandlingens effektivitet afhænger i høj grad af, hvor godt venerne på benene fungerer. De overfladiske vener kan vurderes ved forundersøgelsen, men funktionen af de dybe vener kræver særlige undersøgelser på hospital. Behandlingens forventede resultat er derfor altid med forbehold for såkaldt dyb venøs insufficiens, hvilket betyder, at der er nedsat kraft i blodstrømmen fra foden mod hjertet.

**Hvor længe holder behandlingen og hvor ofte kan den gentages?** Behandlingen virker hos de fleste og de behandlede kar sprænger kun sjældent igen. Er man disponeret for det, vil der dog komme nye karsprængninger med tiden. Genbehandling kan ske efter 3 måneder.

**Hvad skal jeg selv gøre?** De sidste 2 uger før behandlingen bør man ikke fjerne hår på benene. Det er mest hensigtsmæssigt at være iklædt tøj, som kan tåle at komme i kontakt med blod. Undlad creme på benene før behandling.

Efter behandling tages støttestrømper på, og så skal man spadsere en halv time. Sportsaktivitet frarådes den dag, man bliver behandlet.

Brug af støttestrømper (klasse II) anbefales de første 2-3 uger efter behandlingen. Dette sænker risikoen for pigmentforandringer og øger formentlig behandlingens effektivitet.

For at undgå at huden bliver mørkere i de behandlede områder, skal man undgå solbadning eller solarium de første to uger efter behandlingen og desuden anvende solbeskyttelse (SPF 30) ved udendørs ophold.

Hvis man er mørk i huden bør man anvende solbeskyttelse i op til 3 måneder.

### **Information og samtykke**

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandling.

Dit samtykke skal gives mundtligt og skriftligt og bliver arkiveret i din journal.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående information og samtykker til behandling og risici.

---

Navn / CPR nummer

---

Dato / Underskrift