

# nativus

## MEDICAL AESTHETICS

Falkoner Alle 68  
2000 Frederiksberg

### **Patientinformation: Hudforyngelse med IPL & Selective Waveband Technology (SWT) Ellipse Nordlys IPL**

**Hvad er SWT?** Selective Waveband Technology er en pulserende lysbehandling, som retter sig imod pigment i hud eller hæmoglobin i røde blodceller. SWT-lyset trænger ind i huden, hvor det optages af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske blodkar eller i brunt pigment i pigmentpletter. Lyset omdannes til varme, der ødelægger hhv. blodkarret eller pigmentpletten. Lyset kan også gå dybere i huden og påvirke cellerne der.

#### **Hvad gør behandlingen?**

Behandling med SWT kan give huden et yngre og friskere udseende, efter at sollyset gennem årene har forårsaget bl.a skjolder (ujævn hudtone), rødme, grove porer og karudvidelser, der gør huden træt og slap at se på.

Behandlingen gives til:

- 1) Ujævn hudtone kan ofte mindskes eller fjernes helt. Ujævn hudtone/skjolder, der ligger dybere er meget svære at fjerne, uanset hvilken behandling man forsøger.
- 2) Forbedring af hudens struktur og overflade. Lyset trænger ned i læderhuden (dermis) og sætter gang i produktionen af vækstfaktorer, som igen stimulerer dannelsen af nyt bindevæv. Behandlingen fjerner ikke rynker, men kan give en langvarig bedring af hudens struktur, så porerne bliver mindre og overfladen glattere og mere ungdommeligt udseende.
- 3) Overfladiske blodkar og rødme.

Ansigt, hals, bryst, krop, arme og ben kan behandles.

**Hvordan foregår behandlingen?** Pulsende lys rammer området, der behandles. Lypulseringerne ved behandlingen føles som en prikkende varme, som brænder lidt i de efterfølgende minutter. Behandling af et helt ansigt tager ca. 30 minutter.

#### **Kan der forekomme uønskede virkninger?**

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

I ansigtet kan der dog af og til ses en del hævelse omkring øjnene. Dette forsvinder i løbet af få dage til en uge.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange skjolder (ujævn hudtone) eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning.

Der kan forekomme pigmentforandringer i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigment-skjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle, men vil oftest

afbleges i løbet af måneder til år. I sjældne tilfælde opstår forbrænding, der væsker og danner sår med risiko for ardannelse efter behandlingen.

Akuttefonen er altid åben: 40448815

### **Hvor længe går der, før jeg ser effekt?**

1) Skjolder/ujævn hudtone: Efter behandlingen ses en let mørkfarvning af skjolderne, som bliver stærkere i løbet af nogle timer som udtryk for virkning af behandlingen. Mørkfarvningen skaller af efter 5 til 10 dage. Effekten af behandlingen er individuel og varierer fra fuldstændig fjernelse af skjolderne til delvis eller ingen effekt.

Huden kan med fordel for- og efterbehandles med hudplejeprodukter, som dæmper produktionen af pigment.

2) Hudstruktur og overflade: Det tager lidt tid, da cellerne i huden selv skal producere ny collagen, der forbedrer strukturen. Effekten indsætter gradvist over måneder efter hver behandling.

3) Overfladiske blodkar og rødme.

### **Hvor længe holder behandlingen og hvor ofte kan den gentages?**

1) Skjolder/ujævn hudtone: Holdbarheden varierer fra person til person. I en del tilfælde kræves mere end en behandling. Solpåvirkning kan danne nye skjolder. Skjolder af typen melasma, er vanskelige at behandle med godt resultat.

2) Hudstruktur og overflade: Produktionen af collagendele er øget i 2 – 6 måneder, hvorfor behandlingen kan gentages. Man kan med fordel kombinere behandlingen med brug af særlige hudplejeprodukter før og efter behandling.

3) Overfladiske blodkar og rødme.

**Hvad skal jeg selv gøre?** Ubehaget ved behandlingen kan forebygges ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandlingen.

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium, samt brug af selvbruner i mindst 2 m måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt.

### **Information og samtykke**

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information kan du umiddelbart behandles. Inden behandlingen påbegyndes skal du samtykke til behandlingen og risici.

Dit samtykke skal gives mundtligt og skriftligt og bliver arkiveret i din journal.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående information og samtykker til behandling og risici.

---

Navn / CPR Nummer

---

Dato / Underskrift