

# nativus

MEDICAL AESTHETICS

Falkoner Alle 68  
2000 Frederiksberg

## **Patientinformation: Behandling af blodkar og rødme med IPL laser eller Selective Waveband Technology (SWT), Ellipse Nordlys IPL**

**Hvad er SWT?** Selective Waveband Technology er en pulserende lysbehandling, som retter sig imod pigment i hud eller hæmoglobin i røde blodceller. SWT-lyset trænger ind i huden, hvor det optages af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske blodkar eller i brunt pigment i pigmentpletter. Lyset omdannes til varme, der ødelægger hhv. blodkarret eller pigmentpletten.

**Hvad gør behandlingen?** Behandling med laser eller blitzlampelys kan mindske eller fjerne overfladiske blodkar og rødme. Lyset omdannes til varme, der ødelægger blodkarret, hvilket medfører en afblegning af det behandlede område efter 2 – 4 uger. Ansigt, hals, bryst, krop, arme og ben kan behandles.

**Hvordan foregår behandlingen?** Pulsende lys rammer området, der behandles. Lyspulseringerne ved behandlingen føles som en prikkende varme, som brænder lidt i de efterfølgende minutter. Behandling af et helt ansigt tager ca. 30 minutter. Fjernelse af rødme og røde blodkar i huden kræver ofte behandling med flere lystyper med forskellig bølgelængde.

**Kan der forekomme uønskede virkninger?** Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

I ansigtet kan der dog af og til ses en del hævelse omkring øjnene. Dette forsvinder i løbet af få dage til en uge.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning.

I sjældne tilfælde opstår forbrænding, der væsker og danner sår med risiko for ardannelse efter behandlingen.

Akuttelefonen er altid åben: 40448815

**Hvor længe går der, før jeg ser effekt?** Efter 1-4 behandlinger er der meget god effekt (>75% mindskelse) på karforandringerne hos 40% og god effekt (> 50% mindskelse) hos 80%. Effekten varierer fra person til person, afhængigt af blodkarrenes struktur, lokalisering og årsag. Hos enkelte kan karrene ikke fjernes.

**Hvor længe holder behandlingen og hvor ofte kan den gentages?** De blodkar som er fjernet kommer ikke tilbage. Behandlingen fjerner imidlertid ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser. Ofte kommer der således nye karsprængninger med tiden.

**Hvad skal jeg selv gøre?** Det er vigtigt, at man ikke er solbrændt, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning, solarium og brug af selvbruner i mindst 1 måned før behandling og i mindst 1 måned efter behandlingen. Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA filter skal anvendes under hele behandlingsforløbet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt rød af solen.

Ubehaget ved behandlingen kan forebygges ved at tage 1 g paracetamol 1 time før behandlingen.

Ved tendens til forkølelsessår i behandlingsområdet tilrådes behandling med Zovircreme (fås i håndkøb på apoteket) et par dage før og efter behandlingen. Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

### **Information og samtykke**

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information kan du umiddelbart behandles. Inden behandlingen påbegyndes skal du samtykke til behandlingen og risici.

Dit samtykke skal gives mundtligt og skriftligt og bliver arkiveret i din journal.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående information og samtykker til behandling og risici.

---

Navn / CPR Nummer

---

Dato / Underskrift